



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Витя / Куркина В.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

13.09

2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 11,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 297/593/2 011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 378/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 19,8 | 18,3 | 94,2 | 608 | | 133,89 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 12,7 | 13,2 | 12,4 | 222 | 297/593/2 011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 245 | 203/2011 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 378/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 23,1 | 20,3 | 104,7 | 677 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: